

	Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres					
	28 marzo	29 marzo	30 marzo	31 marzo	01 abril					
1ª Semana					ENSALADA VARIADA CON PEMENTOS ASADOS E XOUBAS OU PARROCHITAS DE LATA					
					PAELLA MIXTA					
					FROITA					
	04 abril	05 abril	06 abril	07 abril	08 abril					
1ª Semana	CREMA DE CABAZA (cabaza, porro, cebola, pataca, sal lodada, aceite de oliva virxe, queixo baixo en grasa ou leite evaporada)	ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E CENORIA RELADA	CALDO DE GRELO O NABIZA	VERDURA COCIDA CON PATACA	CHICHAROS CON XAMÓN	ENSALADA DE ARROZ CON DADOS DE TOMATE FRESCO	POTAXE DE ACELGAS CON GARAVANZOS	ENSALADA DE ARROZ CON DADOS DE TOMATE FRESCO	ENSALADA MARIÑEIRA CON MEXILLÓNS	ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E CENORIA RELADA
	GUIZO DE TENREIRA (Tenreira, cenoria, chicharos, champiñóns, pataca, tomate, cebola pemento, allo, perexil, viño branco, aceite de oliva, sal lodada e pemento) OU TENREIRA EN SALSA CON PATACA	PEMENTOS RECHEOS DE BRANDADA DE BACALLAU, GORNICIÓN MILLO DOCE	PEIXE AO FORNO CON PEMENTOS, CEBOLA, ALLO, CENORIA E PATACA PANADERA	DOURADA Á PRANCHA	TORTILLA DE PATACA EN PISTO DE VERDURAS	ENSALADA CAMPERA (PATACA COCIDA, XOUBAS, PEMENTO ASADO, TOMATE E ESPÁRRAGOS)	PEIXE Á ROMANA CON ENSALADA	TORTILLA DE QUEIXO	RAXO DE POLO EN SALSA DE CHAMPIÑÓNS CON PASTA	BACALLAU CON PATACA
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA
	11 abril	12 abril	13 abril	14 abril	15 abril					
2ª Semana	ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE, CENORIA, CEBOLA, OLIVAS E OVO COCIDO	ENSALADA DE LEITUGA, LARANXA E AMENDOAS	COLIFLOR E CENORIA AO ALLO CON PEMENTÓN	ESPÁRRAGOS Á VINAGRETA	CALDO DE REPOLO CON FABAS	ENSALADA DE QUINOA, TOMATE, COGOMBRO, AGUACATE, PAUS DE CANGREXO E PIÑA Á PRANCHA	ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE, PEMENTO, CEBOLA, OLIVAS, CENORIA E QUEIXO	LEITUGA E REMOLACHA	GUIZO DE VERDURAS CALDOSO CON PATACA	COLIFLOR CON BECHAMEL
	LASAÑA DE CARNE PICADA MIXTA	OVOS RECHEOS DE SALMÓN, GORNICIÓN PÚRE DE PATACA	ARROZ CON PEIXE E VERDURAS (arroz, peixe, cebola, tomate, pemento verde, pemento vermello, cabacin, xudías verdes, champiñón, aceite de oliva virxe, sal lodada e loureiro)	CHÍCHARO CON PATACA, CENORIA E TIRAS DE LOMBO	PASTA CON ATÚN E SALSA DE TOMATE	ENSALADA DE QUINOA, TOMATE, COGOMBRO, AGUACATE, PAUS DE CANGREXO E PIÑA Á PRANCHA	CARNE DE PORCO ASADA CON PATACA ASADA E VERDURIÑAS	PEIXE CON PATACA COCIDA	PEIXE Á PRIMAVERA CON VERDURIÑAS	SALMONETE A PRANCHA
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
	18 abril	19 abril	20 abril	21 abril	22 abril					
3ª Semana	ENSALADA CON ATÚN	MINISTRA DE VERDURAS	ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E CENORIA RELADA	SOPA XULIANA	GRELLADA DE VERDURAS	ENSALADILLA RUSA	PASTA CON CABACÍN	LENTELLAS CON VERDURAS	ENSALADA VARIADA	
	CALLOS	ESCALOPINES DE TERNERA EN SALSA DE PIMENTA CON PATACA COCIDA	PEIXE CON GORNICIÓN DE ARROZ INTEGRAL	TORTILLA DE PATACA GUISADA EN SALSA SICILIANA	SALMÓN CON PATACA COCIDA	PEIXE Á ROMANA CON ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA E CENORIA	TORTILLA DE XAMÓN	POLO ASADO CON GORNICIÓN DE XUDÍAS VERDES CON TOMATE NATURAL E CEBOLA OU POLO AO CHILINDRÓN	BERTORELLA CON PATACA COCIDA	
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	
	25 abril	26 abril	27 abril	28 abril	29 abril					
4ª Semana	BRÉCOL CON CENORIA Á GALEGA	ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E CENORIA RELADA	POTAXE DE ESPINACAS CON GARAVANZOS	ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E CENORIA RELADA	ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE, CENORIA, CEBOLA, ESPÁRRAGOS	ENSALADA DE BROTES VERDES CON AGUACATE E PISTACHOS	CREMA DE CENORIA	BROCHETA DE CHAMPIÑÓN, CEBOLA, TOMATE E PEMENTO	SOPA HORTELANA DE VERDURAS (cenoria, coliflor, repolo, cabacin, colorante alimentario, tomate frito, caldo de verduras, auga, sal lodado e ovo cocido)	ENSALADA CON NOCES E XERMINADOS DE SOIA
	POLO Á XARDINEIRA OU COELLO CON PATACA AO VAPOR	HAMBURGUESA DE PEIXE CON QUEIXO E CEBOLA	BACALLAU EN SALSA	TORTILLA DE ESPINACAS	ARROZ MILANESA (CON CARNE)	RAXO CON PATACA	GUIZO DE CHOUPA CON PATACA, CHICHAROS E CENORIA	DOURADA AO FORNO, ARROZ INTEGRAL	MACARRÓNS CON CHOURIZO, OVO COCIDO E CENORIA EN SALSA DE TOMATE E GRATINADOS CON QUEIXO	HAMBURGUESA DE POLO, PAN CON TOMATE
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	