

		LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES		VENRES		
1ª Semana					2 XANEIRO		3 XANEIRO		
					SOPA DE VERDURAS		CREMA DE VERDURAS OU ENSALADA		
					PESCADO EN SALSA CON GORNICIÓN DE ARROZ		PASTA CON XARDA DE LATA, OVO, TOMATE E CABACÍN		
					FROITA		FROITA		
	6 XANEIRO		7 XANEIRO		8 XANEIRO		9 XANEIRO	10 XANEIRO	
2ª Semana	MENÚ FESTIVO		MINISTRA DE VERDURAS EN SALSA DE VERDURIÑAS CON XAMÓN E OVO		COLIFLOR CON OVO RELADO		CREMA MINISTRONE CON VERDURAS E LEGUMES		CREMA DE CABAZA CON CENORIA, PATACA , PEMENTA, ACEITE DE OLIVA E SAL
			POLO GUISADO CON PATACA, PEMENTO, XUDÍA E CEBOLA		ARROZ CON POLO E VERDURIÑAS		PESCADA EN SALSA LIXEIRA CON PATACA COCIDA, GORNICIÓN ENSALADA DE TOMATE		FIDEUÁ DE PEIXE CON VERDURIÑAS
			FROITA		FROITA		FROITA		FROITA
	13 XANEIRO		14 XANEIRO		15 XANEIRO		16 XANEIRO	17 XANEIRO	
3ª Semana	ARROZ VEXETAL		PURÉ DE CABAZA E CHÍCHAROS (CABAZA, CHÍCHAROS, PORRO, APIO, SAL IODADO, ACEITE DE OLIVA E PEMENTA)		XUDÍAS VERDES EN SALSA DE TOMATE		CALDO DE PAVO CON VEXETÁIS E LEGUMES		SOPA XULIANA (CALDO DE POLO, PORRO, CEBOLA, ALLO , PATACA, CENORIA ,CHÍCHARO E XUDÍA VERDE REDONDA)
	PESCADA Á ROMANA CON SALSA MARIÑEIRA LIXEIRA, ENSALADA DE TOMATE		CARNE DE PORCO EN SALSA DE CHAMPIÑONS OU PEMENTA CON PATACA COCIDA		GUIISO DE PESCADA CON CHÍCHAROS E VERDURAS		TORTILLA DE PATACA, GORNICIÓN: ENSALADA DE TOROS DE TOMATE FRESCO		MACARRÓNS CON SALSA DE CARNE
	FROITA		FROITA		FROITA		FROITA		FROITA
	20 XANEIRO		21 XANEIRO		22 XANEIRO		23 XANEIRO	24 XANEIRO	
4ª Semana	COLIFLOR CON CENORIA (PEMENTÓN E ALLADA)		ENSALADA MURCIANA DE TOMATE, CENORIA RELADA, XARDINILLAS , CEBOLA E OVO COCIDO		PASTA CON VERDURIÑAS OU CON PISTO DE VERDURAS		MINISTRA ESPECIAL (XUDÍAS VERDES, CHÍCHAROS, CENORIA E CHAMPIÑONS)		LENTELLAS CON VERDURAS
	TORTILLA DE PATACA GUISADA EN SALSA DE TOMATE		ARROZ CALDOSO DE PEIXE E VERDURIÑAS		PEITUGA DE POLO EN SALSA DE CEBOLA, GORNICIÓN BRÉCOL		XAMÓN ASADO OU COSTELA ASADA CON GORNICIÓN DE PATACAS COCIDAS		PEIXE AO FORNO CON SALSA LIXEIRA, GORNICIÓN TOROS DE TOMATE
	FROITA		FROITA		FROITA		FROITA		FROITA
	27 XANEIRO		28 XANEIRO		29 XANEIRO		30 XANEIRO	31 XANEIRO	
4ª Semana	SOPA DE FIDEOS		CREMA DE CABACÍN (CABACÍN, PORRO, PATACA, CEBOLA, CALDO DE POLO, AUGA, ACEITE DE OLIVA VIRXE, SAL IODADO, PEMENTA NEGRA OU PEMENTA VERMELLA)		ENSALADA VARIADA (LEITUGA, TOMATE, CEBOLA RELADA)		CREMA DE VERDURAS SEN LÁCTEOS		PUCHEIRO DE VIXILIA CON GARAVANZOS, ESPINACAS E BACALLAU
	DADOS DE POLO EN SALSA PEMENTA SEN LACTEOS, CON GORNICIÓN DE XUDÍAS VERDES REDONDAS		ARROZ MARIÑEIRO (CON PEIXES), GORNICIÓN DADOS DE TOMATE FRESCO		GUIISO DE TENREIRA CON VERDURAS E PATACA		FIDEUÁ DE PEIXE E MARISCO		TORTILLA DE PATACA (GUISADA EN SALSA DE TOMATE)
	FROITA		FROITA		FROITA		FROITA		FROITA