



MENU NOVIEMBRE SIN GLUTEN 2018

				<p style="text-align: right;">VIERNES 2</p> <p>LENTEJAS SAN JACOBO SIN GLUTEN DE MERLUZA CON PATATA COCIDA YOGUR PAN FRESCO SIN GLUTEN</p> <p>KCAL:940 HC:54% PROT:19% LIP:27%</p>
<p>LUNES 5</p> <p>SOPA DE FIDEOS MACARRONES BOLOÑESA SIN GLUTEN YOGUR PAN FRESCO SIN GLUTEN</p> <p>KCAL:878 HC:61% PROT:17% LIP:22%</p>	<p>MARTES 6</p> <p>BRECOL Y COLIFLOR REHOGADAS GUIZO DE ATÚN CON PATATAS FRUTA FRESCA PAN FRESCO SIN GLUTEN</p> <p>KCAL:820 HC:56% PROT:18% LIP:26%</p>	<p>MIÉRCOLES 7</p> <p>SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN POLLO ASADO CON ZANAHORIAS CHAMPIÑONES Y ARROZ BLANCO YOGUR PAN FRESCO SIN GLUTEN</p> <p>KCAL:949 HC:61% PROT:15% LIP:24%</p>	<p>JUEVES 8</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA Y JUDÍAS BACALAO ASADO CON PATATAS Y VERDURAS FRUTA FRESCA PAN FRESCO SIN GLUTEN</p> <p>KCAL:953 HC:55% PROT:15% LIP:30%</p>	<p>VIERNES 9</p> <p>CALDO GALLEGO TERNERA JARDINERA CON PATATA COCIDA NATILLAS PAN FRESCO SIN GLUTEN</p> <p>KCAL:829 HC:54% PROT:18% LIP:28%</p>
<p>LUNES 12</p> <p>LENTEJAS CAELLA EN SALSA CON PATATA COCIDA FRUTA FRESCA PAN FRESCO SIN GLUTEN</p> <p>KCAL:805 HC:54% PROT:19% LIP:27%</p>	<p>MARTES 13</p> <p>SOPA DE FIDEOS SIN GLUTEN PAELLA DE CARNE GELATINA DE SABORES PAN FRESCO SIN GLUTEN</p> <p>KCAL:801 HC:63% PROT:12% LIP:25%</p>	<p>MIÉRCOLES 14</p> <p>CREMA DE VERDURAS MACARRONES CON ATÚN Y TOMATE SIN GLUTEN FRUTA FRESCA PAN FRESCO</p> <p>KCAL:860 HC:58% PROT:16% LIP:26%</p>	<p>JUEVES 15</p> <p>POTAJE DE ESPINACAS Y GARBANZOS LOMO AL HORNO CON PATATA COCIDA YOGUR PAN FRESCO SIN GLUTEN</p> <p>KCAL: 891 HC:55% PROT: 19% LIP:26 %</p>	<p>VIERNES 16</p> <p>CREMA DE VERDURAS SALMÓN AL HORNO CON ARROZ FRUTA FRESCA PAN FRESCO SIN GLUTEN</p> <p>KCAL:905 HC:51% PROT:13% LIP:36%</p>
<p>LUNES 19</p> <p>GUISANTES CON JAMÓN ALBONDIGAS EN SALSA CON ARROZ BLANCO YOGUR BEBIBLE PAN FRESCO SIN GLUTEN</p> <p>KCAL: 952 HC:67% PROT: 19% LIP: 14%</p>	<p>MARTES 20</p> <p>SOPA DE FIDEOS SIN GLUTEN FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE TOMATE CON PATATAS FRUTA FRESCA PAN FRESCO SIN GLUTEN</p> <p>KCAL:797 HC:57% PROT:16% LIP:27%</p>	<p>MIÉRCOLES 21</p> <p>CREMA DE CALABACÍN Y CALABAZA LASAÑA DE TERNERA SIN GLUTEN FRUTA FRESCA PAN FRESCO SIN GLUTEN</p> <p>KCAL:878 HC:60% PROT:20% LIP:20%</p>	<p>JUEVES 22</p> <p>ARROZ 3 DELICIAS CAELLA AL HORNO CON PATATA COCIDA YOGUR PAN FRESCO SIN GLUTEN</p> <p>KCAL: 776 HC:57% PROT:16% LIP:27%</p>	<p>VIERNES 23</p> <p>MENESTRA VERDURAS REHOGADA ARROZ CON POLLO Y VERDURAS GELATINA DE SABORES PAN FRESCO SIN GLUTEN</p> <p>KCAL:783 HC:54% PROT:21% LIP:25%</p>
<p>LUNES 26</p> <p>HABAS CON VERDURAS ATÚN AL HORNO CON PASTA SIN GLUTEN Y VERDURAS YOGUR PAN FRESCO SIN GLUTEN</p> <p>KCAL: 828 HC:60% PROT:18% LIP:22%</p>	<p>MARTES 27</p> <p>SOPA DE VERDURAS TIRAS DE POLLO SIN GLUTEN CON PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA PAN FRESCO SIN GLUTEN</p> <p>KCAL: 976 HC:55% PROT: 20% LIP:25 %</p>	<p>MIÉRCOLES 28</p> <p>PISTO DE VERDURAS PAELLA DE PESCADO Y MARISCO FLAN PAN FRESCO SIN GLUTEN</p> <p>KCAL: 840 HC:58% PROT: 16% LIP: 26%</p>	<p>JUEVES 29</p> <p>SOPA DE ESTRELLITAS SIN GLUTEN TORTILLA FRUTA FRESCA PAN FRESCO SIN GLUTEN</p> <p>KCAL:959 HC:50% PROT:20% LIP:30%</p>	<p>VIERNES 30</p> <p>CREMA DE CALABACÍN Y ZANAHORIA LACÓN EN SALSA CON PATATAS YOGUR BEBIBLE PAN FRESCO SIN GLUTEN</p> <p>KCAL:883 HC:49% PROT:16% LIP:35%</p>